

GULAT

Ekskul gulat di SMKN 1 Lumajang merupakan kegiatan olahraga yang fokus pada kekuatan fisik, teknik, dan ketahanan. Siswa dilatih untuk menguasai gerakan dasar hingga strategi bertanding dengan mengedepankan aturan dan sportivitas.



Selain membentuk fisik yang kuat, ekskul ini juga menanamkan keberanian, dan mental juang. Latihan dilakukan secara rutin dengan pengawasan untuk memastikan keselamatan dan perkembangan kemampuan siswa.